

LA REALIDAD DE NUESTRA DIABETES™

es un riesgo que palpita

GUÍA PARA HABLAR CON TU MÉDICO

Cómo hablar con tu médico del riesgo cardiovascular cuando tienes diabetes tipo 2.



Cuando tienes diabetes tipo 2, el riesgo de sufrir un ataque cerebral, infarto o muerte cardiovascular es **hasta 4 veces mayor** que el de una persona sin diabetes tipo 2. De hecho, en hispanos con diabetes tipo 2, **la enfermedad cardiovascular (como ataque cerebral o infarto) es la causa principal de muerte.**

Pero hay pasos que puedes tomar para ayudar a reducir el riesgo de eventos cardiovasculares, ya sea que ya hayas tenido uno o no. Usa estas preguntas en tu próxima cita con tu médico para iniciar la conversación.

Visita LaRealidadDeNuestraDiabetes.com para consultar información adicional.

Comprende LA REALIDAD de tu riesgo cardiovascular

- ¿Cómo puede afectar la diabetes a mi corazón?
- ¿Qué otros factores en mi vida y en mi historia médica pueden afectar mi riesgo cardiovascular?
- ¿Hay algún factor de riesgo cardiovascular en el que deba enfocarme más en este momento?
- Tuve un infarto o un ataque cerebral en el pasado. ¿Qué significa eso para mi riesgo cardiovascular hoy en día?
- ¿Con qué frecuencia debo comunicarme con usted para hablar sobre mi riesgo cardiovascular?



¿Qué puedo hacer al respecto?

- ¿Cuáles son las cosas más importantes que puedo empezar a hacer ahora para reducir mi riesgo cardiovascular?
- ¿Qué estrategias puedo usar para motivarme a comer mejor, hacer ejercicio, dejar de fumar o hacer otros cambios en mi estilo de vida?
- ¿Hay algún medicamento que pueda ayudar a controlar mi riesgo cardiovascular?

Preguntas adicionales que tengo:



Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de esta pieza con fines educativos y sin fines de lucro solo con la condición de que la pieza se mantenga en su formato original y de que se muestre el aviso de derechos de autor. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

La realidad de nuestra diabetes™ es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.
Novo Nordisk es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.
© 2023 Novo Nordisk Todos los derechos reservados. US22DI00468 febrero de 2023